

## **Begynder stævne i Esbjerg lørdag den 31. maj 2008**

**(udleveret i forbindelse med tilmelding)**

Så er vi ved at være klar til næste kampstævne. Næste begynder stævne afholdes i **Esbjerg den 31. maj 2008**, hvor vi igen håber at stille med mange deltagere fra begynderholdet.

### **Information til forældre:**

Taekwondo er som bekendt en fuld kontakt sport, hvor der scores point når man rammer modstanderens vest. Udover kampvesten, er der imidlertid en lang række beskyttelsesudstyr, der skal anvendes. Inden hver kamp checker dommeren, at man er iført beskyttelsesudstyret: hjelm, tandbeskytter, armbeskyttere, benbeskyttere og skridtbeskytter.

I **børnekampe** (under 15 år) er det **ikke tilladt at sparke i hovedet**. Sker det at man kommer i hovedhøjde og evt. blot strejfer modstanderen, diskvalificeres man øjeblikkeligt.

Inden stævnet skal man i videst muligt omfang have deltaget i kamptræningen hver fredag kl 17.00.

Udover deltagere fra begynderholdet, deltager formentlig 5-8 andre fra voksenholdet + mindst 3 trænere, så vi bliver mange der skal afsted. Vi får derfor brug for, at nogle forældre kan køre. På tilmeldingssedlen kan derfor krydses af om du kan køre og hvor mange, der kan være i bilen.

### **Praktiske oplysninger:**

Klubben sørger for at der er kampveste, hjelme og skridtbeskyttere til alle. Vi har også hånd- og benbeskyttere med, men det vil være en fordel hvis man har sine egne, der passer helt præcist. Tandbeskyttere skal hver enkelt naturligvis selv skaffe. De kan købes ved enten Sportsmaster eller i Intersport og koster ca. 30-40 kr pr styk.

**Tilmelding** sker ved aflevering af vedlagte seddel, pas med gyldig kvittering for betalt forbundskontingent og 100 kr i stævnegebyr. Det hele afleveres til Carsten, senest den 23. april.

Hvilken vægtklasse der skal deltages i, finder I ud af samtidig med tilmelding. Der kan findes mere information om stævnet på [www.taekwondo.dk](http://www.taekwondo.dk) under kalender/stævnekalender/.

Der er også vedlagt en huskeseddel, så man husker alt, hvad der skal medbringes til stævnet. Især en **madpakke** er en god ide, da der ofte er meget kø i cafeterierne.

Stævnet starter med **vejning kl 7.00**, så vi skal rigtig tidligt op og kører formentlig fra klubben **kl. 5.00**. Afhængig af tilmelding, og om nogle vælger at køre dagen inden, kommer der nærmere information herom senere.

Er der nogen **spørgsmål** kan jeg enten kontaktes efter træning eller på følgende telefonnumre, **Carsten: 24 28 03 63**.

Med venlig hilsen

Trænerne