

Huskeliste

Til Taekwondo stævne i Munkebo

Så nærmer vi os kampstævnet i Munkebo den 2. Juni. Til et kampstævne er det vigtigt at du har alt dit grej i orden, og her er en huskeliste så du kan kontrollere om du er klar til kamp!

- Dobok (din dragt med klubmærke)
- Armbeskyttere
- Benbeskyttere
- Tandbeskytter (I hvid eller gennemsigtig farve)
- Kamphandsker
- Skridtbeskytter (kan lånes af klubben)
- Hjelm (kan lånes af klubben)
- Vest (kan lånes af klubben)
- Håndklæde
- Skiftetøj
- Drikkedunk
- Taekwondo Pas

Da stævnet varer hele dagen er det en god ide at have en god madpakke og eller lidt lommepenge til kantinen.

Mangler du udstyr kan du kontakte **Rasmus**. Ved spørgsmål om stævnet kontakt da **Dennis**.

Rasmus:.....61 28 96 94

Dennis:.....25 17 86 00